

## Mondzorg & Parkinson

*Invloed van gebrek aan dopamine en speeksel op 'de Poort van uw lichaam'*

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

1



Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

2

### Problemen die kunnen ontstaan

- Spreken
- Slikken
- Eten
- Goed onderhoud van de mond

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

3

### Oorzaken

- Aansturing van spieren rond en in de mond
- Verminderde speekselvloed
- Moeilijker onderhoud van de mond

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

4

### Behandel mogelijkheden

- Bezoek aan logopediste

*Zie ook YouTube filmpjes van Selma de Wit onder de titel "Parkinson op maat"*

*Blogs van hoogleraar Bas Bloem en tandarts geriatrie Marjojein van Stiphout.*

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

5

### Oorzaak verminderde speekselvloed

- Meervoudig medicijngebruik, waaronder:
  - Betablokkers
  - Pijnstillers
  - Kalmerende middelen
  - Antidepressiva

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

6

## Functie van speeksel

- Normale productie van 500-1000cc
- Glijmiddel voor makkelijker slikken en spreken
- Smaakbeleving
- Brengt spijsvertering op gang
- Beschermt het gebit
- Beschermt mond en keel tegen ziekteverwekkers
- Bevordert de wondgenezing

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

7

## Gevaar van te weinig speekselvorming

- Droge mond
- Afbraak van harde weefsels
- Recessie van het tandvlees
- Verminderde glazuurbescherming door blootlegging tandhalzen

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

8

## Wat te doen aan mondzorg en preventie?

- Hulpmiddelen gebruiken tegen droge mond
- Gebruik van elektrische tandenborstel
- Dagelijks gebruik fluoride spoelmiddel
- Iemand anders laten poetsen
- Gebruik van ragers
- Gebruik van gaasjes met perio aid bij ontstekingen aan tandvlees
- Gebruik van Aftamed in het geval van aften
- Reinigen van kunstgebit met zachte tandenborstel en handzeep
- Slijmvliezen poetsen met een zachte borstel en water

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

9

## Hoe kan de tandheekkunde hierin voorzien?

- Drie maandelijks onderzoek bij tandarts
  - Korte behandeling
  - Meer tijd plannen voor controle en behandeling
- Mondhygiëniste bezoeken voor professionele reiniging en het geven van onderhoudstips

Parkinson Café te Alphen aan den Rijn

10