

Nieuwsbrief

juni 2024



PARKINSONISME

CAFÉ

Alphen aan den Rijn

Alphen aan den Rijn en omstreken (opgericht 2014)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Klik hier naar de Parkinson Café
Alphen website

Klik hier naar de Parkinson
Vereniging website

Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

niet in juni en juli 2024

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57
2408 NV Alphen aan den Rijn

VRAGEN ??

info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl

Parkinson Café Alphen presenteert 26 juni 2024



Parkinson Café Alphen

Viert dit jaar z'n **10-jarig** bestaan!

Wij nodigen daarom onze bezoekers uit voor een gezellig samenzijn met deelname aan een lunchbuffet.

Wanneer?

26 juni aanvang om 12.00 uur

Waar?

In het Parkrestaurant in Avifauna
(met gratis toegang tot het Park)

Hier zijn **geen kosten** aan verbonden

DOEN !

U kunt zich aanmelden voor 15 juni. DOEN!

- via de website: www.parkinsoncafealphen.nl
- via het inschrijfformulier op de tafel bij PCA
- of per e-mail: parkinsonalphen@gmail.com



Klik hier om u voor de gratis lunch op te geven

Ingezonden brief

Actie nodig voor parkinson

Jaar op jaar wordt de grote actie Alpe d'HuZes georganiseerd om geld in te zamelen voor kankeronderzoek, net als de beklimming van de Mont Ventoux. Geweldige acties en er is veel geld nodig voor kankeronderzoek. Wat ik mis zijn zulke grote acties voor de ziekte van Parkinson. Het is de snelstgroeiende hersenaandoening. Op dit moment zijn er alleen nog medicij-

nen en behandelingen die symptoombestrijdend werken, zoals een DBS-operatie of een levodopa-pomp. Niets is nog gevonden om ook maar iets te genezen of te verminderen. Zou het niet eens tijd worden om ook voor deze invaliderende ziekte, waar je langzaam aan doodgaat, zulke grootse acties te gaan organiseren?

L. Zingel



Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.

Vul dan formulier: ["Wat vindt u belangrijk"](#) in

Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.

Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.

Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken.

Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

Formulier

[Wat vindt u belangrijk](#) (klik aan).

Maak geen misbruik van dit formulier !

Ons programma t/m augustus 2024

(uiteraard onder voorbehoud)



Programma

Elke 4e woensdag van de maand

VOORLICHTING,

INFORMATIE,

en

GEZELLIGHEID

- **26 juni 2024**
 - **Parkinson Café Alphen bestaat 10 jaar !**
 - *We gaan feest vieren !*
- **JULI 2024**
 - **GEEN Parkinson Café**
 - **VAKANTIE !**
- **28 augustus 2024**
 - Rollators, 4wiels en andere hulpmiddelen voor mensen met de ziekte van Parkinson
 - *Firma Rollz, 4Wiels en Vegro*

(Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



Het bestuur

Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief

- o Wim Bloemzaad
- o Rien Crooij (Vicevoorzitter)

Secretaris/penningmeester

- o Rijk Salentijn

Programma

- o Lucy Berkien
- o Rhea Simon
- o Harry den Dekker

Documentatie

- o Lucy Berkien

Gastvrouwen

- o Rina Salentijn
- o Jacqueline Verweij
- o Lenny Zuiderduin
- o Trudy Balt (invalster)

Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in)

Lid-Maatje maken

voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)

Parkinson Café Alphen de 5e zaterdag in de Aarhof

Parkinson Café Alphen heeft van Participe

(de ORGANISATIE voor WELZIJN, PREVENTIE en WMO)
de gelegenheid gekregen om iedere 5^e zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur hun winkel te gebruiken voor het geven van informatie over Parkinson en wat Parkinson Café Alphen voor u, belangstellenden en mantelzorgers kan betekenen.

Wij zijn aanwezig op



29 juni, 31 augustus en 30 november

(in winkelcentrum de Aarhof tegenover [kledingzaak Mango](#))



Over ParkinsonTV

In Nederland leven meer dan 63.000 mensen met de ziekte van Parkinson. Over de hele wereld zijn dat er maar liefst 10.000.000.

Parkinson is een enorm ingewikkelde ziekte die ontstaat in de hersenen. De manier waarop de ziekte zich laat zien is voor geen mens hetzelfde, maar de ziekte heeft bij iedereen invloed op alle aspecten van het leven.

Wat is ParkinsonTV?

Voor mensen met parkinson(isme), naasten, mantelzorgers en zorgverleners maken wij daarom maandelijks ParkinsonTV. Een live praatprogramma, waarbij we alle belangrijke onderwerpen waarmee mensen met parkinson te maken krijgen bespreken. Onze gasten zijn allen experts op hun eigen manier. Naast een ervaringsdeskundige schuiven een parkinsonneuroloog en andere gespecialiseerde zorgverlener aan, die hun kennis en ervaring graag delen. U kijkt de uitzending live mee of juist terug via deze website, op een moment dat het u uitkomt.

Neem ook deel

Geen ParkinsonTV zonder ervaringen van u! U kunt op twee manieren deelnemen.

1. Heeft u de ziekte van parkinson of bent u een naaste en wilt u graag eens uw ervaringen delen? Wij zoeken regelmatig mensen die live in de uitzending willen meepraten of een kort filmpje willen maken. Houd onze facebook-pagina in de gaten voor de thema's of neem vrijblijvend contact op met de redactie als u interesse heeft om deel te nemen.
2. Daarnaast kunnen kijkers voorafgaand of tijdens de uitzending een kijkersvraag te stellen. We bespreken een deel van de vragen direct tijdens de uitzending. Dat doet u eenvoudig via de homepage.

Boeiende onderwerpen

Tijdens iedere uitzending staat een thema centraal. We bespreken alle onderwerpen waarmee mensen met de ziekte van parkinson te maken krijgen, zowel medisch als niet-medisch, van medicijnen, de rol van specifieke zorgverleners en alternatieve behandelingen, tot relaties, werk, vakantie, seksualiteit en de laatste levensfase.

Heeft u nog vragen ??

Stuur naar de redactie: informatie@parkinsontv.nl

[Klik hier voor het terugkijken](#)



Wetenschapsvideo's ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening. Onderzoek naar



Nieuws

Parkinson en Bewegings- stoornissen

Nieuwsberichten en in de media-berichten over Parkinson en over

parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.

Zeldzame erfelijke bewegingsstoornissen.

Klik hier voor de laatste ontwikkelingen

Klik hier voor het nieuws



VERVOERS PROBLEMEN

Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

We noemen ze nogmaals op:

De **ParticipeMobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen.
B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

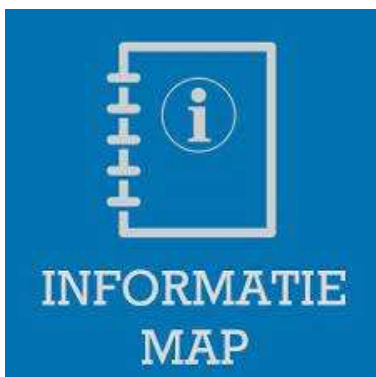
Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.

KLIK op onderstaande links !

ParticipeMobiel 0615441813

AutoMaatje 06 15 44 18 13

FietsMaatje (meldt u aan)



GRATIS Informatie Map

Vraag er naar !

Het PCA bestuur heeft

informatie-mappen samengesteld voor de nieuwe bezoekers.

Bent u geïnteresseerd ?

INFORMATIE

Parkinson Café *Alphen*



**Samen
zijn we sterker !**

mail naar:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

of bel naar:

info: **06 15 88 42 21**

Wij doen het voor U!

Bezoek onze website

www.parkinsoncafealphen.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl toe aan uw adresboek.

