



Logopediepraktijk
Alkemade

LOGOPEDIE

bij de Ziekte van Parkinson en Parkinsonisme

Rozemarijn Buikema, logopedist

Okt 2024

Even voorstellen

- Rozemarijn Buikema
- Logopediepraktijk Alkemade
- Aangesloten bij ParkinsonNet sinds 2016





- Spreken
- Eten en drinken
- Communicatie
- Speekselcontrole
- Adem



Effecten op het spreken:

- Afname van luidheid en stemkwaliteit
- Afname van articulatiebewegingen
- Afname van intonatie
- Toe- of afname van spreektempo
- Invloed op de verstaanbaarheid



Behandeling spreken:

P- Pitch

L- Limiting

V- Voice

T- Treatment

→ bewezen effectieve methode



- Laag en luider spreken
- Cue'en
- Grotere articulatiebewegingen

<https://www.youtube.com/watch?v=NYJPn1qTWOE>



Logopediepraktijk
Alkemade

- Dagelijks zelfstandig thuis oefenen
- Voicetrainer app





De **grootte** van de stip geeft het volume van de stem aan. De **hoogte** van de stip geeft de toonhoogte van de stem aan



Een **groene stip** in het midden betekent dat de gebruiker op de juiste toonhoogte en het juiste volume spreekt



Een **rode hoge stip** betekent te zacht en een hoge toonhoogte

Lax Vox



<https://www.youtube.com/watch?v=O-mtCBYW5f4>

Resonans

Voice Construction



Effecten op het eten en drinken

- Moeite met het verwerken van vocht en voedsel
- Trager slikken
- Verslikken

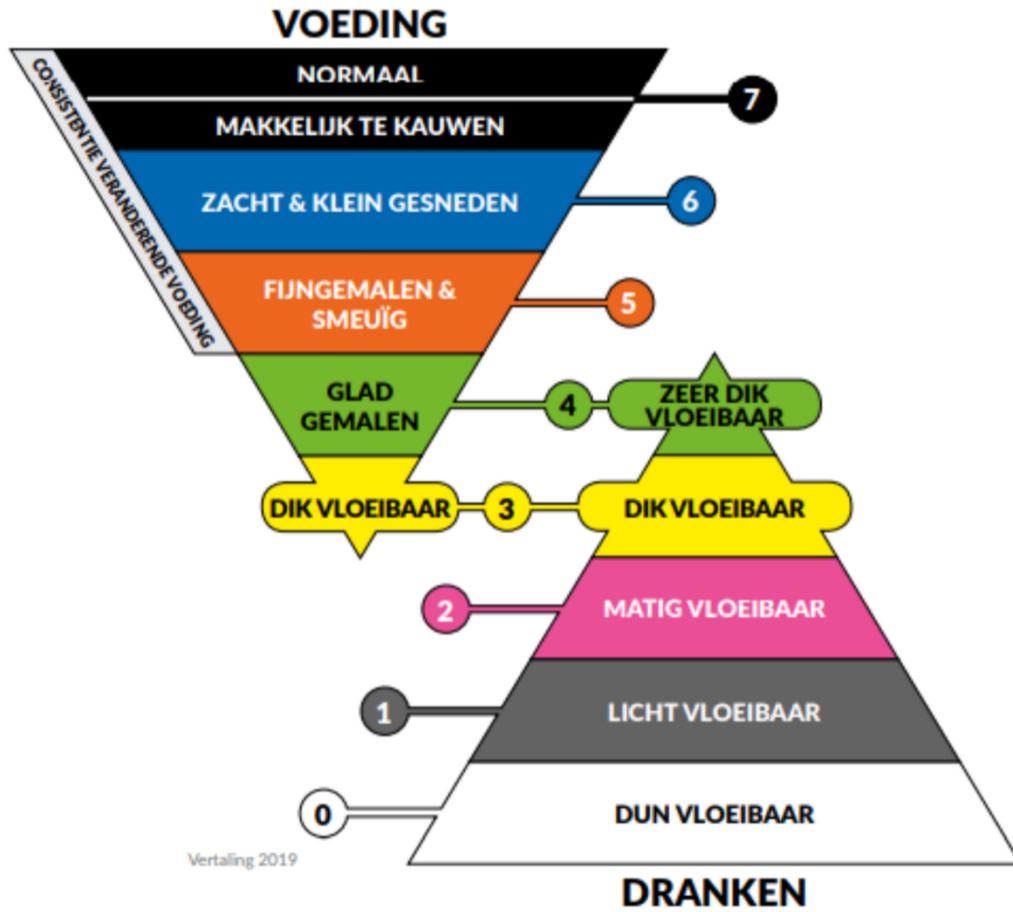
- Gevolgen voor gezondheid en invloed op sociale leven



Behandeling eten en drinken:

- Houding
- Invloed dubbeltaken
- Aanpassen voeding
- Aanpassen dranken

- Advies op maat
(ergotherapie / diëtist)





Effecten op de communicatie

- Woordvindproblemen
- Lange zinnen maken
- Cognitieve problemen
de draad van een verhaal vast houden, volgen van een gesprek,
vlot reageren

Behandeling communicatieproblemen

- Uitleg invloed cognitieve problemen
- Adviezen, aanpassen van de communicatie



Effecten op de speekselcontrole

- Verminderde slikfrequentie
- Verminderde aandacht

- Eerst logopedie, reminders
- Daarna eventueel medicamenteuze opties



Logopediepraktijk
Alkemade



Geeft een trilling op zelf
ingestelde frequentie.

Geen internet/app nodig.





Effecten op de adem

- Kortademig en snel en oppervlakkig ademen minder diep, vergeten te ademen
- Verlies van automatisch ademen
- Hoesten, kuchen, schrapen, zwakke hoest
- Invloed van stress en angst



Behandeling adem

- Bewuste lage adem, ademoefeningen
- Parkinsonmedicatie
- Ademtraining, sterker maken van de ademhalingsspieren

- Sporten, Mindfulness, Yoga, Zingen



Logopediepraktijk
Alkemade

VRAGEN?

Rozemarijn Buikema, logopedist

Okt 2024



Logopediepraktijk
Alkemade

Logopedist nodig?

Logopediepraktijk Alkemade

www.logopedie-alkemade.nl

06 11708844

Of kijk op:

<https://www.parkinsonzorgzoeker.nl/>